



- **Historique** : L'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de L'Escale existe depuis 19 ans . Elle a fêté son 15° anniversaire en 2007 .

Son rôle est de venir en aide à l' Etablissement Français du Sang pour l'organisation de ses collectes à L'Escale et surtout d'accueillir les Donneurs à la Maison des Associations.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues au sein de l'association.

- **Qui peut donner son sang ?**

Il faut être majeur et avoir entre 18 et 70 ans.

Pour le sang :            Une femme peut donner jusqu'à 4 fois par an.  
                                  Un homme jusqu'à 6 fois par an.

Délai entre chaque don : au moins 8 semaines.

Pour le plasma :            24 fois par an  
Pour les plaquettes :        12 fois par an

Le prélèvement effectué par les équipes de l' E.F.S. ( Etablissement Français du Sang) est entre 400 et 500 ml de sang.

Sur notre commune ce sont les équipes de l' E.F.S. de Gap qui assurent les collectes avec l'aide de l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles.

- **Agenda Collectes de Sang sur L'ESCALE ( 7h30 - 12h15 à la MAC )**
  - Année 2011 :    - Mercredi 7 décembre 2011
  - Année 2012 :
    - Mercredi 28 mars 2012
    - Vendredi 28 septembre 2012
    - Mercredi 28 novembre 2012

Site Internet : <http://www.dondusang.net>